

Les chiens en EMS

Mon rayon de soleil est un chien...



Entre Marcel et Kaya, pas besoin de grands discours... Tout passe par un regard partagé. D'ailleurs, Marcel a consacré un petit article à Kaya dans La Gazette de son établissement. En voici quelques extraits: «[...] le récit de la simple et merveilleuse visite d'une petite chienne de huit ans à un gros et vieux pignoufle handicapé... Kaya et sa maîtresse sont revenus me dire bonjour un mois après la première visite. [...] Les retrouvailles sont fabuleuses, on se renifle, j'ai le rhume et les larmes me pointent. [...] Merci à toi, maîtresse bénévole, et à ta petite chérie éduquée pour les visites aux déprimés. Je pose mon stylo. J'ai trop d'émotion et je tremble. J'aurai le temps de me remettre pour la prochaine visite que je ne vous narrerai pas».

Texte: Gaëlle Xantippe

Compagnon de vie, le chien est aussi, pour beaucoup de personnes âgées, le dernier confident et rayon de soleil. Particulièrement lorsque, drapées dans leurs souvenirs, leur solitude, leur mélancolie ou leur silence, elles écrivent l'ultime chapitre de leur existence entre les quatre murs d'un établissement médico-social (EMS). Fort heureusement, de plus en plus de maisons de retraite ont compris le message et acceptent les animaux de compagnie, pour le bonheur de toute la communauté.

Les chiens en EMS... Vaste sujet impossible à traiter en un seul dossier, tant il englobe de thèmes différents (santé; lien social; auxiliaire thérapeutique; drames et chagrins liés à la séparation de la personne âgée et de son animal de compagnie lors d'un placement en EMS ou d'un long séjour à l'hôpital; quel animal choisir lorsqu'on entre dans le troisième et le quatrième âge? Qui va s'occuper de l'animal lors du décès du maître? Comment supporter la mort de son compagnon? Présence ou non des animaux en EMS; que devient le vieux chien séparé de son maître placé en EMS? ...). Nous avons donc choisi de nous pencher cette fois-ci

sur le rôle thérapeutique des animaux de compagnie, en l'occurrence les chiens, visitant les pensionnaires vivant en maison de retraite. Pour nous accompagner dans cette belle aventure, nous avons fait appel à Patricia Meylan qui préside l'Association romande Chiens de cœur - Thérapie assistée par l'animal, active actuellement dans les cantons de Vaud, Fribourg, Neuchâtel, du Valais, Jura et Jura bernois.

Chiens en EMS

Bon nombre d'études à travers le monde démontrent que l'espérance de vie des personnes âgées en EMS, indépendam-

ment des problèmes de santé liés à la vieillesse, dépend dans une large mesure de la qualité et de l'intensité de la vie sociale et affective qu'elles mènent. Le chien joue un rôle clef à ce niveau-là.

Créateur de lien social, le chien est un champion pour franchir les barrières empêchant les contacts. Il rythme le quotidien de la personne âgée, lui apporte une stimulation psychique, l'oblige à sortir, à parler, à respecter une certaine hygiène de vie. Il est en outre porteur de cette précieuse histoire commune vécue dans l'intimité du duo maître-chien, de ce sentiment de connivence irremplaçable. Au contact du chien, la personne âgée se sent investie d'une certaine responsabilité tout en comblant de manière naturelle son besoin d'affection. Tout le monde est donc gagnant, y compris l'entourage de la personne âgée.

Les responsables d'EMS qui ont compris le message et qui acceptent désormais d'accueillir les animaux de leurs pensionnaires sous leur toit constatent quasi unanimement qu'une fois passées les inquiétudes exprimées au début (abolements intempestifs, bruit, problèmes d'éducation et de comportement du chien au contact des autres pensionnaires et d'autres animaux, hygiène, problèmes d'affinité entre les pro et anti-animaux, logistique, risques d'accident, nécessité d'un règlement clair, etc.), les chiens réduisent finalement la charge de travail du personnel soignant. L'influence positive qu'ils ont sur la communauté entière (résidents, personnel soignant, animateurs) transforment en effet littéralement la qualité des échanges, des contacts et de l'ambiance régnant au sein de la maison de retraite. Ils favorisent une forme de prise en charge solidaire entre les résidents, ainsi qu'un regain d'autonomie. Cela est particulièrement vrai chez les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer qui au fur et à mesure que la maladie avance, ont de plus en plus de mal à vivre avec les humains. Par leur présence généreuse, rassurante, silencieuse - il suffit parfois d'un échange de regards - les chiens parviennent à entrer en communication avec ces hommes et ses femmes emmurés dans leur souffrance et à réchauffer leur cœur.

Chiens visiteurs et thérapeutes

Malgré toutes les expériences positives faites dans ce domaine, beaucoup d'éta-



Il suffit parfois d'une caresse au chien pour que l'existence d'une personne âgée change; pour que cette dernière retrouve un peu de chaleur. Ici, c'est Bella qui se charge d'offrir ce moment de sérénité.

blissements médico-sociaux campent malheureusement sur des principes d'un autre monde en interdisant purement et simplement la présence d'animaux de compagnie à l'intérieur de leurs murs. Dans ce cas, il est très difficile de progresser tant que la direction n'a pas décidé de se lancer dans cette belle aventure porteuse d'humanité, de joie et de plaisir partagé, qui enrichit et embellit la fin de vie de nos anciens.

D'autres établissements n'ayant pas les moyens logistiques pour encadrer avec succès la présence quotidienne d'animaux de compagnie aux côtés de leurs

pensionnaires ont quant à eux décidé de faire régulièrement appel aux chiens visiteurs, véritables thérapeutes à quatre pattes qui n'ont pas leur pareil pour raviver la flamme de vie, d'espoir, d'amour, de confiance, de paix, qui brille dans le cœur des résidents.

Afin de prendre la mesure de l'immense travail réalisé par les chiens thérapeutes au sein des EMS, foyers d'accueils ou institutions spécialisées pour les personnes handicapées (adultes et enfants), en fin de vie, privées de liberté, nous avons confié le micro à Patricia Meylan...

Sans but lucratif, l'association qu'elle dirige, Chiens de cœur, est active depuis 2009 dans bon nombre d'établissements médico-sociaux avec ses chiens de thérapie, grâce à une trentaine d'équipes (le maître et son chien) qui ont fait le choix d'œuvrer bénévolement.

Chiens de cœur

«Nous avons fait le choix de travailler bénévolement avec nos chiens, explique Patricia Meylan, car notre seul objectif est de donner de l'amour.

Nous sommes juste là, présents sur le terrain, pour que les personnes qui sont en face de nos chiens retrouvent le sourire,



Prévention des
Accidents par
Morsures

L'Association P.A.M. Lausanne recherche des

monitrices ou moniteurs P.A.M.

Si vous avez...

- un bon contact avec les enfants et de la patience, tout en sachant vous imposer
- de l'intérêt pour les problèmes de relations entre les enfants et les chiens
- des disponibilités durant les heures scolaires et désirez consacrer du temps à l'information des enfants en participant activement à nos cours de prévention

et si votre chien a...

- un caractère équilibré
- une bonne obéissance de base et un bon contact avec ses congénères et les humains, en particulier avec les enfants
- suivi les cours obligatoires et/ou les classes chiots et ados ou démontre une socialisation jugée équivalente

... alors rejoignez nos équipes !

Les monitrices et les moniteurs P.A.M. se rendent dans les écoles avec leur chien pour apprendre aux enfants à adopter le bon comportement en présence d'un chien.

Intéressé/e ?

Consultez la liste des critères d'engagement sous : <http://www.pam-lausanne.ch>, rubrique "Cours" et remplissez le formulaire "Devenir moniteur". Nous nous ferons un plaisir de vous contacter.

Des informations complémentaires peuvent être obtenues auprès de :

Jeanine-Claude Belet, présidente et responsable technique
021.653.11.79 / 079.436.84.37
technique@pam-lausanne.ch

Comment travaille Chiens de cœur?

L'association propose trois programmes différents pour offrir son soutien aux malades (enfants et adultes), aux handicapés mentaux et physiques, aux personnes âgées, aux personnes en fin de vie et aux personnes privées de liberté. Ces programmes sont les suivants:

AAA: Activités assistées par l'animal, sans suivi médical.

TAA: Thérapie assistée par l'animal, avec suivi médical.

RAA: Rééducation assistée par l'animal, avec suivi médical.

Chaque tandem, conducteur-chien, suit l'un ou l'autre de ces modules de formation après avoir préalablement passé un test d'aptitude. Le chien doit être bien dans ses pattes, équilibré, avoir une bonne éducation de base, aimer le contact avec les personnes, travailler avec sérénité et patience, aimer se laisser caresser, savoir distribuer des bisous quand il le faut et arrêter quand ça ne passe pas.

Le maître doit avoir du temps, savoir s'effacer derrière son chien, tout en le protégeant, en le guidant. Il doit travailler en collaboration avec le personnel spécialisé (soignants, animateurs, thérapeutes). Il doit être disponible aussi bien pour les personnes que pour son chien. Il doit gérer son stress, car certaines visites peuvent être très éprouvantes du point de vue émotionnel.

Durant la visite, le chien doit toujours être en contact direct avec son maître.

Les visites sont de durée limitée (maximum deux heures), car elles sont très fatigantes pour le chien qui a la capacité d'absorber tout le potentiel émotionnel des personnes qu'il côtoie et qui doit énormément s'autocontrôler pour son stress. Elles se déroulent à fréquence plus ou moins régulière en fonction du programme thérapeutique, des disponibilités des uns et des autres et du pouvoir de récupération du chien. Certains chiens, après les visites, ont besoin de beaucoup dormir pour récupérer, d'autres, au contraire, doivent se défouler en faisant de longues balades, d'autres encore ont besoin de calme. L'état du chien est primordial, car pour pouvoir donner le maximum de lui-même, il faut qu'il soit reposé, disponible et bien dans ses marques.

Tous les chiens, à partir de deux ans, peuvent accomplir cette

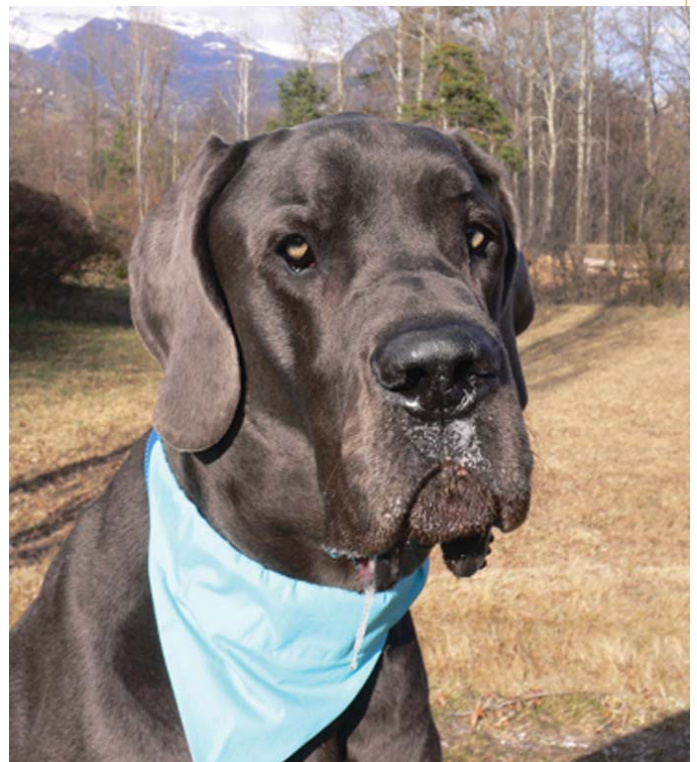
tâche, du plus grand au plus petit, quelle que soit leur race ou non race. En revanche, dès qu'ils montrent un signe de fatigue ou de stress, ils sont, pour leur bien-être, retiré du programme.

Chaque chien visiteur ou thérapeute doit être au bénéfice d'un certificat de bonne santé, régulièrement brossé, soigné, baigné, vermifugé, vacciné.

Si cela vous intéresse d'entrer dans l'équipe de Chiens de cœur ou de soutenir l'association, contactez Patricia Meylan: T 021 883 02 82 ou M 079 355 21 19.

Courriel: patrician.meylan@chiens.decoeur.ch.

Internet: www.chiensdecoeur.ch



Qu'il soit grand comme Benetton ou petit comme Leo, chaque chien visiteur a en lui un potentiel énorme de générosité et d'amour à distribuer. Ces deux chiens, comme la trentaine d'autres qui œuvrent sous les couleurs de l'Association Chiens de cœur, et comme tant d'autres animaux qui ont signé un pacte d'amitié avec l'humain, n'ont pas leur pareil pour raviver la flamme qui brûle dans le cœur de nos grands-mamans et grands-papas trop souvent prisonniers de leur solitude. (Photos transmises par l'Association Chiens de cœur)

L'antenne Grizzly

La PSA (Protection Suisse des Animaux – Organe central) a ouvert récemment une antenne intitulée Grizzly. Cette permanence vient en aide aux personnes âgées désireuses de trouver une solution pour leur animal de compagnie lorsqu'elles doivent entrer en maison de retraite... avec ou sans leur compagnon.

Ce service conseille aussi les EMS et les institutions spécialisées désireuses de participer à des programmes de thérapies assistées par les animaux ou qui mettent tout en œuvre pour accueillir chiens, chats, oiseaux ou petits rongeurs en leurs murs.

But de l'opération : que tout le monde planche sur la solution idéale, pour le bien-être de tous. A l'heure actuelle, on ne peut en effet plus accepter qu'une personne âgée contrainte de terminer son existence en EMS ajoute à son désarroi la souffrance de devoir se séparer de son animal dans de mauvaises conditions alors qu'avec un peu d'aide, de soutien et surtout d'humanité et de cœur, il est possible de trouver d'excellentes solutions. Car, ne l'oublions pas non plus, bon nombre d'animaux paient un lourd tribut lorsqu'ils sont séparés de leur maître devenu trop âgé pour s'en occuper. Mais ceci est un autre sujet...

Pour tout renseignement: www.tierschutz.com/grizzly
(Barbara Marty, responsable de l'antenne Grizzly)

un peu de bonheur, de réconfort, de tendresse et de sérénité dans leur existence faite de solitude, d'angoisse, de larmes, de peur, souvent très lourde à porter au quotidien.

Lorsque nous faisons nos visites en EMS, nous sommes là uniquement pour accompagner nos chiens, car ce sont eux qui font tout le travail en donnant leur amour inconditionnel aux personnes.

Grâce à un regard partagé, par le biais d'une caresse, par leur présence chaude et chaleureuse, nos chiens de thérapie créent des liens avec les personnes qu'ils visitent. Il y a des moments magnifiques...

Je me rappelle de ce monsieur que les épreuves traversées dans sa vie ont rendu autiste. Il ne voulait plus sortir de son lit, ne s'intéressait plus à rien, ne faisant que dormir. Il a reçu la visite d'un de nos chiens et, au fur et à mesure des rendez-vous, encouragé par ce dernier, il a peu à peu trouvé la force de sortir de son silence, de quitter sa chambre pour recréer des liens avec les autres résidents.

Je me souviens également de cette personne qui s'était cassé le col de fémur et qui, suite à cet accident, ne voulait plus bouger. Avec la complicité d'un chien,

laisse en main, elle a repris confiance en elle et retrouvé sa mobilité.

Et que dire de cette autre personne que j'avais l'habitude de visiter... Un jour, elle a annoncé à mon chien Twisty que c'était la dernière fois qu'elle le voyait. Elle est décédée quelques jours plus tard.

Combien de résidents se confient au chien, lui expliquent qu'elles sont fâchées contre leurs enfants qui ne viennent jamais les voir, lui disent qu'elles se sentent abandonnées, fatiguées, lui avouent qu'elles sont énervées par la présence de certains pensionnaires, se reposent sur lui pour tisser un lien entre les différentes étapes de leur existence.

Notre travail se fait toujours dans le respect, dans le partage, dans l'écoute de l'autre. Le chien en donnant un amour inconditionnel est capable de faire des miracles, de recréer des contacts là où il n'y avait plus rien du tout. Il a le pouvoir de toucher directement le cœur des personnes. C'est d'ailleurs très émouvant de constater à quel point sa visite est attendue d'une fois à l'autre.»

Propos de Patricia Meylan recueillis par Gaëlle Xantippe

Autre lecture...

Nous vous conseillons aussi vivement la lecture de l'étude extrêmement complète du Dr Markus Leser publiée par Curaviva.ch – Association des homes et institutions sociales suisses. Ce document, paru uniquement en allemand, intitulé *Mensch - Tier - Beziehungen* ou *Tiereinsätze im Heimbereich* est une mine d'informations. Il confirme à quel point les animaux ont le don d'apporter la vie, l'amour et le bonheur, là où ils sont. Ils sont, à n'en pas douter, de véritables rayons de soleil pour nos anciens!



info CHIENS

Cynologie Romande

A glisser dans une enveloppe adressée à:
Madeline Berger
En Vautelin 1 - 1435 Essert-Pittet
Courriel: abocr@cynofrc.ch



Souscription d'abonnement

Le (la) soussigné (e) soucrit..... abonnement pour l'année 2011 à Fr. 47.-

Nom:..... Prénom:.....

Adresse:.....

NPA:..... Localité:.....

Membre de la société:

Membre du club de race:.....

Date:..... Signature:.....